

WWW.VIRTAWELLBEING.COM



VIRTA WELL-BEING

ALL RIGHTS RESERVED VIRTA WELL-BEING

KEITÄ ME OLEMME

VIRTA WELL-BEING TARJOAA PITKÄLLE RÄÄTÄLÖITYJÄ JOOGA JA MUITA HYVINVOINTIPALVELUITA ORGANISAATIOILLE: YRITYKSILLE, URHEILIJOILLE JA KOULUILLE. MISSIONME ON KANNUSTAA IHMISIÄ HUOLEHTIMAAN HYVINVOINNISTAAN KOKONAISVALTAISESTI. PARHAIMMILLAAN JOOGA VOI AUTTAA FYYSISEN, TUNNEPERÄISEN SEKÄ HENKISEN TERVEYDENTILAN PARANTAMISESSA JA TOIMIA ENERGIAN JA ELINVOIMAN LÄHTEENÄ JOKAPÄIVÄISESSÄ ARJESSA.

OLEMME TOIMINEET HYVINVOINTIPALVELUITA TARJOAVANA OSAKEYHTIÖNÄ SYYSKUUSTA 2017. YRITYKSEMME ON 1,5 VUODESSA KASVANUT MERKITTÄVÄSTI.

TYTYVÄISIIN ASIAKKAISIIMME KUULUU MM: ACCENTURE, MCKINSEY, KONE, AKTIA, BORENIUS, AVANCE ATTORNEYS, OSUUSPANKKI, FINPRO, TBWA, NEWSEC JA HIFK, MUIDEN MUASSA.

KASVUTAVOITTEEMME OVAT MERKITTÄVÄT. VISIONME ON OLLA LUOTETTU JA TUNNETTU ORGANISAATIOILLE SUUNNATTUJEN HYVINVOINTIPALVELUIDEN TARJOAJA KOKO SUOMEN LAAJUISESTI JA TULEVAISUUDESSA MYÖS KANSAINVÄLISESTI.

@virtawellbeing



TUTUSTU PALVELUIHIMME

WWW.VIRTAWELLBEING.COM

SIVUILTAMME LÖYDÄT TIETOA
PALVELUISTAMME, ASIAKKAISTAMME,
TIIMISTÄMME SEKÄ
YHTEISTYÖKUMPPANEISTAMME. LÖYDÄT MYÖS
BLOGIMME, JOSSA KERROMME
AJANKOHTAISISTA UUTISISTA JA
ASIAKKAIDEMME KANSSA TOTEUTETUISTA
TILAISUUKSISTA.

perustajat - hanna toivakka

"ENNEN JOOGAA ELÄMÄNI OLII PALJON EPÄTASAPAINOISEMPI. TYÖSKENTELIN MALLINA YLI 10 VUOTTA JA SAIN MATKUSTAA YMPÄRI MAAILMAA - TODELLA HAUSKOJA KOKEMUKSIA, MUTTA NYT MYÖS YMMÄRRÄN KUINKA ETSIN ONNEA ITSENI ULKOPUOLELTA.



MATKUSTAMISEN MYÖTÄ LÖYSIN MYÖS RAKKAUDEN JOOGAA KOHTAAN. SE TUNTUI KODILTA, MISSÄ IKINÄ OLINKAAN. NYKYÄÄN JOOGA ON MINULLE ELÄMÄNTAPA. OLEN MYÖS TODISTANUT SEN PARANTAVAN VOIMAN FYSISTEN JA HENKISTEN TRANSFORMAATIOIDEN KAUTTA. SAIRASTUESSANI KILPIRAUHASSEN VAJAATOIMINTAAN PYSTYIN JA PYSTYN EDELLEEN ELÄMÄÄN TERVETTÄ ELÄMÄÄ ILMAN LÄÄKITYSTÄ - KIITOS JOOGISTEN HARJOITUSTEN.



KUN ENNEN MINUA AJOI ULKOUOLINEN TUNNUSTUS, NYKYÄÄN OLEN KESKITTYNUT JATKUVAAN KASVUUN JA OMIEN RAJOJENI HAASTAMISEEN. SAAN VOIMAA UUSISTA KOKEMUKSISTA SEKÄ JOKAPÄIVÄISISTÄ ARKISISTA HETKISTÄ. TUNNEN SUURTA KIITOLLISUUTTA TÄTÄ UPEAA ELÄMÄÄ KOHTAAN MITÄ SAAN ELÄÄ. OLEN MYÖS ERITTÄIN MOTIVOITUNUT TUOMAAN OMAN KORTENI KEKOON MUUTTAESSA TÄTÄ MAAILMAA PAREMPAAN SUUNTAAN. SE AJATUS NOSTAA MINUT AAMULLA SÄNGYSTÄ HIEMAN NOPEAMMIN. "



ennen joogaa

TEIN MALLINTÖITÄ, OPISKELIN KULTTUURITUOTTAJAKSI JA TEIN MARKKINOINTIALALLA YRITTÄJÄNÄ TÖITÄ

minut tekee onnelliseksi

MATKUSTAMINEN, AIKA LUONNOSSA, MUSIIKKI, TANSSI, KICK BOXING, LUOVAT PORJEKTIT JA LÄSNÄOLON HETKET RAKKAIDEN KANSSA

perustajat - sonja hannus



"USKON, ETTÄ VAHVA YHTEYS INTUITIOON ON POHJA HYVÄLLE ELÄMÄLLE. JOOGA JA MEDITAATIO OVAT MUUTTANEET ELÄMÄNI SUUNNAN VAHVISTAMALLA INTUITIOTANI. OLEN LÖYTÄNYT YHTEYDEN ITSEENI JA SISÄISEN SELKEYDEN JA RAUHAN, SILLOINKIN KUN ELÄMÄ ON KAOOTTISTA. TAI AINAKIN MINULLA ON TYÖKALUT SIIHEN - HAASTAVIN JA KAIKISTA PALKITSEVIN OSIO ON ITSE HARJOITUS.



ennen joogaa

OPISKELIN KAUPPATIETEIDEN MAISTERIKSI, TYÖSKENTELIN MUUTAMASSA ERI FIRMASSA JA ASUIN MM. HONG KONGISSA, NYKISSÄ JA ETELÄ-AFRIKASSA

minut tekee onnelliseksi

JOOGA, VAELTAMINEN, LASKETTELU, UIMINEN ULKOILMASSA, AIKAISET AAMUT, AURINGONLASKUT, LUONTO SEKÄ RAKKAAT IHMISET ELÄMÄSSÄNI

EN ENÄÄ TUNNE TARVETTA LAITTAAN ITSEÄNI VALMIISEEN MÄÄRITELMÄÄN. TUNNEN ARVONI JA ELÄN NIIDEN MUKAISESTI. OLEN OPPINUT, ETTÄ OLEMINEN TIETOISESTI LÄSNÄ JOKAISISSA HETKESSÄ ON KAIKKI KAIKESSA. TIEDÄN MYÖS, ETTÄ EN OLE KOSKAAN VALMIS. JATKAN KASVUA JA ITSESTÄNI HUOLEHTIMISTA, JOTTA PYSYN TERVEENÄ, PYSTYN LUOMAAN ELÄMÄN JOTA RAKASTAN JA PYSTYN ANTAMAAN MUILLE.



RAKKAUS JOOGAA JA MEDITAATIOTA KOHTAAN ON LUONUT INTOHIMON LUODA MYÖS MUILLE PALVELUITA, JONKA KAUTTA HE VOIVAT KASVATTAAN ITSETUNNETMUSTA JA RAKKAUTTA ITSEÄÄN KOHTAAN."

mitä voimme tarjota yhteistyökumppanina

1. AITOA JA KIINNOSTAVAA VIESTINTÄÄ TUOTTEISTANNE JA PALVELUISTANNE.

2. NÄKYVYYTTÄ JA TIETOISUUTTA ASIAKKAIDEMME JA MUIDEN SEURAAJIEMME SUUNTAAN. ASIAKASRYHMÄMME OVAT: YRITYKSET, KOULUT & TARHAT SEKÄ URHEILUSEURAT

3. MARKKINOINTISISÄLTÖÄ ERI KANAVISSAMME:

- Instagram:

@virtawellbeing

@hannatoivakka

@sonjahannus

@annettetalberg

- Podcast:

Go with the VIRTA (*Spotify, Podcastit-sovellus, Anchor ym.*)

- [VIRTA Well-being -blogi](#)

- Facebook & LinkedIn



@virtawellbeing





ole yhteydessä

HANNA@VIRTAWELLBEING.COM



KIITOS

"NÄHDÄÄN MATOLLA"

